

## Massage am Arbeitsplatz

Der Krankenstand in deutschen Unternehmen steigt wieder an. Auffällig an diesem Trend ist der hohe Anteil der psychischen Erkrankungen. Oftmals entstehen Krankheiten wie Depressionen und Burnout aus einer allgemeinen Überforderung heraus. Wichtig ist es, dass in Zeiten erhöhter Anspannung Gelegenheiten geschaffen werden, sich bewusst zu entspannen.

Die Büromassage ist eine beliebte Maßnahme, um Mitarbeitern die notwendige Entspannung zwischen Akten, Aufgaben und Projekten zu verschaffen. Der Mitarbeiter muss sich nicht bewusst daran erinnern, Zeit zur Entspannung zu reservieren. Die Büromassage findet einfach im Büro statt.

Auch die Unternehmen profitieren stark von der Nutzung der Büromassage. Die Büromassage ist ein großer Faktor in Sachen Motivation. Wer als Arbeitnehmer zusätzliche Angebote während der Arbeitszeiten wahrnehmen kann, sieht sich im Vorteil zu Mitarbeitern anderer Firmen. Die Büromassage ist sowohl als Instrument für die Mitarbeitermotivation als auch zur Senkung des allgemeinen Krankenstandes geeignet.

Massiert wird auf einem speziellen Massagestuhl im Sitzen ohne Öl.



Wir vermitteln Ihnen Ihren Masseur, der Ihre MitarbeiterInnen fit macht.

Sprechen Sie uns an!