

Pferde-Coaching

An Führungskräfte werden unterschiedlichste Anforderungen gestellt.

Sprache und Stimme sind als Kommunikationsmittel von zentraler Bedeutung. Sie bedürfen zusätzlich unterstützend einer diszipliniert einzuübenden kongruenten Körpersprache.

Klare Anweisungen geben, lernen, sich selbst zu vertreten und dabei die eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen, sind ebenfalls sehr wichtig. Wo besteht noch Entwicklungspotential? Über welche Ressourcen wird verfügt?

Die Arbeit mit Pferden kann in der Führungsaufgabe unterstützend wirken.

Einige Ziele, die erarbeitet werden:

- Unterschiedliche Pferde-Charaktere im Führ-Parcours begleiten
- Lösen von gemeinsamen Aufgaben mit dem Pferd; dadurch Erarbeiten unterschiedlicher Möglichkeiten, um auf seine MitarbeiterInnen einzuwirken und sich auch einzustellen.
- Eigene Grenzen erweitern.
- Vertrauen aufbauen, Authentizität entwickeln und Gefühle zeigen.
- Richtiges Wahrnehmen einüben, Geduld aufbringen.
- Leittiere in einer Pferdeherde erkennen – was unterscheidet diese vom normalen Herden-Mitglied? Wie kann das auf die Führungsaufgabe im Unternehmen übertragen werden?
- Selbstvertrauen entwickeln durch die Lösung ungewohnter Aufgaben.



Sprechen Sie uns an!