

4.2 Pseudo-Ich-Botschaften

Viele Menschen meinen, sie senden Ich-Botschaften.
Es kann sich jedoch um so genannte Pseudo-Ich-Botschaften handeln.

Lassen Sie bitte folgende Sätze auf sich wirken.

1. „Ich erlebe Dich als total dominant.“
2. „Ich habe irgendwie das Gefühl, dass Du total unsensibel bist.“
3. „Ich finde, Sie sind sehr unproduktiv und faul.“

Diese Aussagen sind Pseudo-Ich-Botschaften.

Sie beginnen zwar mit dem Wort „Ich“, schließen dann jedoch eine Aussage über den anderen an, die wie ein ausgestreckter Zeigefinger wirkt, also eine verkappte Du-Botschaft ist.



**Ich-Botschaften
senden**



**Keine Du-Botschaften
senden**